

Hip Hip Hop Hooray Wobbelyoga Easter days!



1 Pak een paasei en leg hem op een lepel. Kom met je voeten gespreid op je Wobbel staan en probeer heen en weer te balanceren. Blijft je Paasei op de lepel?



2 Tijd om een bijzonder paasei versieren! Kom op je knieën op de Wobbel zitten, breng je billen naar je hielen en buig voorover. Maak je zo klein als een eitje. Zet een rustig muziekje aan laat iemand thuis jou als paasei versieren. Maak bijvoorbeeld met de duimen mooie gekleurde stippen en met de vingers strepen en slingers. Wissel daarna van beurt.



3 Heb je buiten een veertje gevonden van de vogels die druk bezig zijn een nest te bouwen? Probeer hem dan eens onder je Wobbel door te blazen naar de andere kant. En lukt je dat ook met een paaseitje? Probeer het eens met en zonder rietje. En lukt het je ook over de bolle kant van je Wobbel?



4 Leg aan één kant van je Wobbel een mandje eieren. Leg aan de andere kant een leeg mandje. Pak een lepel en ga op de smalle kant van je Wobbel staan. Leg een ei op jouw lepel en loop stap voor stap naar de overkant. Lukt het jou om als Paashaas alle eieren naar de overkant te brengen? Draai je Wobbel ook eens om en probeer het nog eens!



5 Kom op je buik op je Wobbel liggen. Probeer je voeten nu te pakken. Wijs met je neus naar voren en breng je voeten iets omhoog. Kijk nu ben jij een mandje. Hoeveel eieren, ballen of ballonnen kun jij op je rug laten balanceren? Laat daarna je voeten los en ontspan weer.



6 Kom op je knieën op de Wobbel zitten, breng je billen naar je hielen en buig voorover. Maak je zo klein als een haasje. Luister goed met jouw hazen oren want iemand legt nu eieren onder jouw Wobbel neer. Ssst... niet kijken. Weet jij hoeveel eieren er liggen?

